

NIEUW – PROFESSIONELE OPLEIDING

De 7 Sluiers van Rouw®

Een Somatische, Systemische
en Polyvagale aanpak van Rouw
& Transformatie

Start
12/01/2026

**Rouw leeft in vele vormen:
verlies van een geliefde, van
dromen, van veiligheid, van
wie je ooit was...**

Dit is een unieke lichaamsgerichte rouwmethodiek om
te ontsluiten, te helen en voluit te leven – bij jezelf en je cliënten.

Wat mag je verwachten?

- ✓ Je leert werken met het 7-Sluismodel van rouw, verlies én transformatie als dynamisch ont-dekkingsproces.
- ✓ Je krijgt toegang tot een krachtige somatische toolbox die je cliënten écht helpt. Systemisch en biodinamisch onderbouwd.
- ✓ Je leert de taal van het lichaam, het zenuwstelsel én de ziel in rouwprocessen.
- ✓ Je ontvangt een certificaat waarmee je workshops, lezingen en eigen sessies mag geven rond deze methodiek en onder deze naam.
- ✓ Inclusief kaartenset, cursus, audio's, templates én live begeleiding.
- ✓ Je doorloopt zelf het traject en transformeert je eigen rouwlagen.

Voor wie is deze opleiding?

Voor therapeuten, rouwcoaches, lichaamswerkers, (rouw)professionals en iedereen die vanuit eigen ervaring met verlies mensen wil begeleiden in zachtheid én diepgang.

Praktisch:

 Startdatum opleiding: 12/01/2026

Duur: Jaaropleiding: Hybride: Online Training + 7 live dagen

toepassingsgericht + certificatie-opdracht + intervisiegroep

Locatie: AdemRuimte: Kruisen 14 Adegem (O-VL) – en online (hybride)

Schrijf je nu in via:

 adem-ruimte.be/7sluiersvanrouwvoorprofessionals

 Meld je nu aan voor deze opleiding: info@adem-ruimte.be



WAT ANDEREN ZEGGEN OVER DEZE OPLEIDING:

De 7 Sluiers van Rouw®

Een Somatische, Systemische
en Polyvagale aanpak van Rouw &
Transformatie



**Sophie Vermeulen |
Rouwcoach in eigen praktijk**

"Als rouwcoach had ik al
meerdere opleidingen gevolgd,
maar de 7 Sluiers van Rouw bracht een
totaal **nieuwe, diepgaande dimensie in mijn werk.**

Deze opleiding gaf me niet alleen praktische tools, maar
vooral een **compleet ander perspectief** op hoe rouw
zich lichamelijk, systemisch en energetisch kan tonen.

Wat me raakte was de integratie van polyvagaal
bewustzijn, lichaamsgerichte oefeningen en de kleurrijke
metafoor van de sluiers. Elke laag gaf me meer inzicht in
wat cliënten écht nodig hebben.

**Dankzij deze opleiding voel ik me nu zekerder dan
ooit om mensen zelfstandig te begeleiden** in hun
rouwproces, ook in de complexere thema's zoals stil
verdriet, verborgen verlies of generatiepijn.

De combinatie van theorie, zelfervaring en werkvormen
gaf me het vertrouwen én het kompas om op mijn eigen
manier te werken met deze methode.
Een absolute aanrader voor elke rouwprofessional die
op zoek is naar verdieping, veiligheid en belichaamde
heling."

[ADEM-RUIMTE.BE/7SLUIERSVANROUWVOORPROFESSIONALS](https://adem-ruimte.be/7sluiersvanrouwvoorprofessionals)

WAT ANDEREN ZEGGEN OVER DEZE OPLEIDING:

De 7 Sluiers van Rouw®

Een Somatische, Systemische
en Polyvagale aanpak van Rouw &
Transformatie



Els De Koninck | Verpleegkundige in de thuiszorg

"Als verpleegkundige kom ik dagelijks in contact met verlies en afscheid, maar pas in deze opleiding leerde ik echt zien en voelen wat rouw doet – niet alleen mentaal, maar ook lichamelijk en relationeel.

De 7 Sluiers van Rouw opende mijn ogen voor lagen die ik vroeger niet kon benoemen, laat staan begeleiden. Door de combinatie van theorie, ervaringsgerichte oefeningen en praktische tools, voel ik me nu veel zekerder in gesprekken over verlies. **Ik merk dat cliënten sneller ontspannen en zich écht gezien voelen wanneer ik elementen uit deze methode gebruik.**

De opleiding gaf me **niet alleen houvast, maar ook de moed om rouw op een andere manier bespreekbaar te maken** binnen mijn team. Het is zoveel meer dan een 'opleiding': het is een transformerend kompas voor iedereen die met mensen werkt in kwetsbare momenten. Deze aanpak gun ik elke zorgprofessional die écht verschil wil maken."

[ADEM-RUIMTE.BE/7SLUIERSVANROUWVOORPROFESSIONALS](https://adem-ruimte.be/7sluiersvanrouwvoorprofessionals)

AANBOD VOOR ROUWENDEN

Een Somatische, Systemische
en Polyvagale aanpak van Rouw &
Transformatie

De 7 Sluiers van Rouw®

Aanbod

Workshopreeks

7 Avonden dansen, bewegen
en luisteren naar je lijf

Start: 22 januari 2026

19u – 21u | Praktijk AdemRuimte, Kruisken 14 Adegem

€280 voor de hele reeks

Online Groepstraject voor Rouwenden

Via online sessies verdiepen in jouw rouwproces, met
opdrachten, sharing en begeleiding

Startmoment 4/3/2026 9-10u

Begeleid via Zoom

€499 voor het traject

Rouwcirkels (Live & Online)

Een zachte bedding om te delen, ademen en Zijn

– Live in de tuin van de Praktijk AdemRuimte

– Online rouwcirkel via Zoom

Maandelijks | vrije instroom | Vrije bijdrage

 Vragen? info@adem-ruimte.be

 Meer info & inschrijven:

ADEM-RUIMTE.BE/7SLUIERSVANROUW

V.U. Delfine Decaesteker | @AdemRuimte BV | info@adem-ruimte.be



Kaarten vol Inzichten en Tools!



Adem-Ruimte.be/7SluiersvanRouw
[Adem-Ruimte.be/7SluiersvanRouwvoor Professionals](https://Adem-Ruimte.be/7SluiersvanRouwvoorProfessionals)

Meer info en bestellen

AdemRuimte | info@adem-ruimte.be | www.adem-ruimte.be

Van Pijn & Verlies naar Innerlijke Kracht

Kaarten vol Inzichten en Tools!



Adem-Ruimte.be/jouwheldenreis

Meer info en bestellen

AdemRuimte | info@adem-ruimte.be | www.adem-ruimte.be

Van Pijn & Verlies naar Innerlijke Kracht